

# **ISPITNA PITANJA IZ PREDMETA ZDRAVSTVENA KULTURA**

- 1. Definicija zdravlja, koncept zdravlja**
- 2. Značaj i principi održavanja higijene kože, sluzokože i adneksa**
- 3. Higijena usne duplje**
- 4. Higijenski zahtevi sredstava za održavanje lične higijene**
- 5. Bolesti koje nastaju usled nepravilnog održavanja lične higijene**
- 6. Anatomija i fiziologija polnih organa**
- 7. Polno prenosive bolesti**
- 8. Sida**
- 9. Zdravstveni značaj kontracepcije i primene kontraceptivnih sredstava**
- 10. Higijenski i zdravstveni značaj odeće i obuće**
- 11. Higijena odevanja**
- 12. Uloga sunčevog zračenja, vode, vazduha i fizičke aktivnosti u očuvanju i unapređenju zdravlja**
- 13. Stres**
- 14. Bolesti zavisnosti; pušenje, narkomanija i alkoholizam**
- 15. Značaj pojedinih energetskih, gradivnih i zaštitnih materija (ugljeni hidrati, proteini, masti, mineralne materije, vitamini)**
- 16. Principi pravilne ishrane**
- 17. Poremećaji ponašanja u ishrani**
- 18. Bolesti prouzrokovane nepravilnom ishranom**
- 19. Važnije životne namirnice**
- 20. Sastav atmosfere i aerozagadenje**
- 21. Higijenski, epidemiološki, ekološki i zdravstveni značaj vode za piće**
- 22. Pojam i ciljevi kardio-pulmonalne reanimacije**
- 23. Krvarenja-vrste i posledice i metode privremene hemostaze**

## **24.Rane i postupak sa ranama**